

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 282 с углубленным изучением  
иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга  
198217, г. Санкт-Петербург, бульвар Новаторов, д. 104, лит. А

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 282  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ В.В. Гребень  
Приказ от 29.08.2024 № 293

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
в 2024-2025 учебном году**

## Режим занятий обучающихся

Режим занятий обучающихся разработан в соответствии со следующими нормативными документами: в соответствии с ФГОС, с учетом Федеральной образовательной программы, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Настоящий Режим занятий обучающихся устанавливает режим в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября 2024г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая 2025г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 9 классов и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

### Продолжительность учебного года:

в 1 классах – 33 недели;

во 2-11 классах – 34 недели.

Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

### Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

В 2024-2025 учебном году устанавливаются следующие сроки каникул:

Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность в днях
осенние	28.10.2024	05.11.2024	9 дней
зимние	30.12.2024	08.01.2025	10 дней
весенние	22.03.2025	30.03.2025	9 дней

Дополнительные каникулы для обучающихся первых классов – с 10.02.2025 по 16.02.2025

### Общий режим работы школы

Понедельник-пятница	8.00 – 21.00
Суббота	8.00 – 21.00

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

### Учебные периоды:

Учебный период в I классах делится на четыре четверти:

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2024	27.10.2024	8 недель
II четверть	06.11.2024	29.12.2024	8 недель
III четверть	09.01.2025	21.03.2025	10 недель Дополнительные каникулы для первоклассников - с 10.02.2025 по 16.02.2025
IV четверть	31.03.2025	26.05.2025	7 недель

**Учебный период во II-IX классах делится на четыре четверти:**

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2024	27.10.2024	8 недель
II четверть	06.11.2024	29.12.2024	8 недель
III четверть	09.01.2025	21.03.2025	11 недель
IV четверть	31.03.2025	26.05.2025	7 недель

**Учебный период в X-XI классах делится на два полугодия:**

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I полугодие	01.09.2024	29.12.2024	16 недель
II полугодие	09.01.2025	26.05.2025	18 недель

**Продолжительность каникул составляет:**

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 10 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

**Промежуточная аттестация обучающихся:**

проводится по итогам освоения образовательной программы во II-IV, V-IX классах - по четвертям, X-XI классах – по полугодиям.

**Государственная итоговая аттестация:**

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится в сроки, установленные Министерством Просвещения Российской Федерации.

- на неделю

В образовательном учреждении устанавливается продолжительность учебной недели:

для обучающихся 1-5 классов – 5 дней;

для обучающихся 6-11 классов – 6 дней.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	21	23	23	23	29						
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более						33	35	36	36	37	37

– **на день**

Учебные занятия начинаются в 8.30 утра.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Продолжительность урока в II - XI классах составляет 45 минут.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - декабре продолжительность урока составляет 35 минут; в январе - мае – 40 минут).

**Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:**

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

**Продолжительность выполнения домашних заданий, не более**

1 класс – 1,0 ч.

2-3 классы – 1,5 ч.

4-5 классы – 2,0 ч.

6-8 классы – 2,5 ч.

9-11 классы – 3,5 ч.

**Расписание звонков для 1-х классов**

	с сентября по декабрь	с января по май
1 урок	8.30-9.05	8.30-9.10
2 урок	9.35-10.10	9.35-10.15
3 урок	10.40-11.15	10.40-11.20
4 урок	11.45-12.20	11.45-12.25
5 урок	12.50-13.25	12.50-13.30

**Расписание звонков для 2-х – 11-х классов**

	Время уроков	Перемена
1 урок	8.30-9.15	20
2 урок	9.35-10.20	20
3 урок	10.40-11.25	20
4 урок	11.45-12.30	20
5 урок	12.50-13.35	20
6 урок	13.55-14.40	10
7 урок	14.50-15.35	10

## **Расписание работы групп продленного дня**

12.30-18.30 – для обучающихся 1-х классов;

12.30-18.30 – для обучающихся 2-4 классов.

## **Режим организации отделения дополнительного образования детей «Калейдоскоп»**

С понедельника по субботу – с 15:00-21:00

Воскресенье - выходной

## **Организация внеурочной деятельности**

- в течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй;

- длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, но не более 40 минут;
- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью установлены продолжительностью не менее 10 минут;
- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут;
- внеурочная деятельность может быть организована на базе образовательного учреждения, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

Расписание начала занятий внеурочной деятельности:

1 урок	08.30
6 урок	13.55
7 урок	14.50
8 урок	15.45